

DOSE DE SEL DANS LE PAIN							
Mois de...	dose par kg de farine	Dose équivalente par litre d'eau en fonction du taux d'hydratation					
		60%	62%	64%	66%	68%	70%
.....	24 g	40 g	38 g	37 g	36 g	35 g	34 g
.....	23 g	38 g	37 g	35 g	34 g	33 g	32 g
.....	22 g	36 g	35 g	34 g	33 g	32 g	31 g
.....	21 g	35 g	34 g	33 g	32 g	31 g	30 g
.....	20 g	33 g	32 g	31 g	30 g	29 g	28 g
.....	19 g	32 g	31 g	30 g	29 g	28 g	27 g
.....	18 g	30 g	29 g	28 g	27 g	26 g	25 g
.....	17 g	28 g	27 g	26 g	26 g	25 g	24 g