

le pain

Le Programme National Nutrition Santé (PNNS) vous recommande de manger plus de féculents, alors pensez au pain !

- ● *Renforcez votre consommation de pain comme source de glucides complexes et de fibres*
- ● *Diminuez le sel dans votre alimentation*

Pour plus de plaisir, votre boulanger vous propose une large gamme de pains

- ● *Votre boulanger s'engage à ne pas dépasser 18g de sel par kg de farine panifiée*

Demandez conseil à votre boulanger ● ●

Avec votre boulanger, bien manger c'est facile !

moins de sel

inbap

Pôle
Innovation



Bien manger
c'est l'affaire de tous!
Programme National pour l'Alimentation
alimentation.gouv.fr

